

Älterwerden ist Teamarbeit. Wir unterstützen Sie dabei!

Pro Senectute Dorneck-Thierstein bietet Beratungen, Unterstützungsangebote und Aktivitäten an, um Seniorinnen und Senioren beim Älterwerden zu unterstützen. Das Alter ist sehr vielfältig. Im Mittelpunkt der Angebote stehen Menschen und ihr Umfeld – Lebensqualität, sozialer Austausch, Gesundheit und Selbstbestimmung.

Professionelle Beratung

Unsere Beratung ist kostenlos, vertraulich und offen für alle ab dem AHV-Alter sowie für Angehörige. Die Themen sind so breit wie individuell. Deshalb nehmen wir uns Zeit für das persönliche Gespräch. Gemeinsam können Fragen geklärt, Lösungen und Wege aufgezeigt sowie Unsicherheiten beseitigt werden.



Gut unterstützt und begleitet

Mit verschiedenen Angeboten begleiten wir Seniorinnen und Senioren. Unser Treuhanddienst übernimmt unter anderem Buchhaltung, Zahlungen und Rückerstattungen von Versicherungen. Durch das Angebot «Online im Alltag» unterstützen wir Sie im Umgang mit Handy, Computer oder Internet.

Gesellige Treffen

An regelmässigen Mittagstischen treffen sich Seniorinnen und Senioren in gemütlicher Runde – schauen Sie vorbei!

Freiwillig engagiert

Möchten Sie Ihre Lebenserfahrung und Ihr Wissen weitergeben? Durch Einsätze im Steuererklärungs- oder Administrativdienst helfen Sie dort, wo Papierkram zur Belastung wird. Als Seniorin oder Senior im Klassenzimmer unterstützen Sie Schulkinder und Lehrpersonen im Unterricht. Oder werden Sie Bewegungscoach und begleiten Sie eine ältere Person bei Spaziergängen, beim Einkaufen oder auf einen Ausflug.

Das Team der Pro Senectute Dorneck-Thierstein ist in der ganzen Region für Sie da.
Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen finden Sie auf:
www.so.prosenectute.ch/aktuell

Pro Senectute Fachstelle Dorneck-Thierstein

Bodenackerstrasse 6 · 4226 Breitenbach · info@so.prosenectute.ch · 061 781 12 75
Telefon: 08:00-11:00 Uhr

Beratungsfenster Dornach

In der Gemeindeverwaltung Dornach, Termin nach Vereinbarung

Beratungsfenster Solothurnisches Leimental

Im Gemeindezentrum Bäramsle in Bättwil, Termin nach Vereinbarung

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER