

# Kursangebote

## Babymassage

Die Babymassage fördert die motorische und seelische Entwicklung des Kindes und stärkt die Eltern-Kind Bindung durch die liebevolle Berührung der Massage.

Koliken und Schlafstörungen können durch die Massagetechniken vermindert werden.

In einer Kursgruppe von max. 6 Teilnehmenden kannst Du die Praktiken der Babymassage kennenlernen und Dich mit anderen Eltern zu verschiedenen Themen des Elternseins austauschen.

Zielgruppe: Babys im Alter von 6 Wochen  
bis zum Krabbelalter

Daten: **07.01./14.01./21.01./28.01./04.02.2025**,  
jeweils 14-15h

Mitnehmen: 2 Badetücher

Kursleitung: Anne Spies- Rösler  
Dipl. Pflegefachfrau KWS, Mütterberaterin HFD,  
Erziehungsfachfrau AAI,  
Kursleiterin für systemisch-ganzheitliche  
Babymassage



Kosten: 50 CHF für 5 Lektionen à 50-60 Min., ein Elternteil mit Kind.

Für Teilnehmende ausserhalb der Thiersteiner Gemeinde müssen wir 100 CHF verlangen.

Barzahlung am ersten Kurstag. Unterlagen sind im Preis inbegriffen.

Auskunft/Anmeldung unter: 061 781 35 10

Montag, Dienstag, Donnerstag von 8-12 und 13-16h

Mittwoch von 8-11.30h

Oder per Mail/ WhatsApp:

[a.spies@zsth.ch](mailto:a.spies@zsth.ch)/ 077 529 05 68

Anmeldeschluss ist jeweils 2 Wochen vor Kursbeginn, falls es noch Platz hat im Kurs ist eine kurzfristige Teilnahme möglich.

Die Kurse finden ab 3 Anmeldungen statt.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer/ innen. Für Unfälle wird keine Haftung übernommen.

## 1 Kurs 5 Themen



- Ernährung
- Angebote der Region
- Bewegung und Spielmöglichkeiten
- Gesundheit und Pflege des Kindes
- Psychische Gesundheit der Eltern, Herausforderungen als Familie/Paar?

Nach einem Input zum jeweiligen Thema, soll es Zeit und Raum für Fragen, zum Spielen und Austauschen mit den anderen Eltern geben.

Zielgruppe: Kinder von 6-12 Monaten, max. 6 Teilnehmende

Daten: **16.01./23.01./30.01./06.02.** und **13.02.25**, jeweils 10-11h

Mitnehmen: warme Socken, für die Kinder evt. Anti-Rutschsocken, Badetuch oder kleine Decke

Kursleitung: Céline Fürst  
Pflegefachfrau HF,  
NDS Mütter- und Väterberatung  
Fachfrau Erziehung AAI,  
Kursleiterin Bewegter Lebensstart



Kosten: 50 CHF für 5 Lektionen à 50-60 Min., ein Elternteil mit Kind.  
Für Teilnehmende ausserhalb der Thiersteiner Gemeinde müssen wir 100 CHF verlangen.  
Barzahlung am ersten Kurstag. Unterlagen sind im Preis inbegriffen.

Auskunft/Anmeldung unter: 061 781 35 10  
Montag, Dienstag, Donnerstag von 8-12 und 13-16h  
Mittwoch von 8-11.30h

Oder per Mail/ WhatsApp:  
c.fuerst@zsth.ch/ 077 529 06 07

Anmeldeschluss ist jeweils 2 Wochen vor Kursbeginn, falls es noch Platz hat im Kurs ist eine kurzfristige Teilnahme möglich.

Die Kurse finden ab 3 Anmeldungen statt.  
Versicherung ist Sache der Teilnehmer/ innen. Für Unfälle wird keine Haftung übernommen.